



## Verhalten

### Reglement der Akademie für Kampf- und Bewegungskunst Solingen

1. Achte auf Pünktlichkeit, da wir mit der Zeit der anderen sorgsam umgehen wollen. Zu spät zu kommen, stört oft den Gruppenprozess. Pünktlichkeit hat weniger etwas mit Disziplin als mit Rücksichtnahme zu tun.
2. Da wir eine traditionsbewusste Akademie für Kampf- und Bewegungskunst sind, gehört das Verbeugen vor den Bildern der Meister beim Betreten und Verlassen des Trainingsraumes sowie zu Unterrichtsbeginn und -schluss zum guten asiatischen Ton. Dadurch drücken wir unsere Anerkennung, Dankbarkeit und Respekt gegenüber den Meistern und Lehrern aus.
3. Halte Dich an die Kleiderordnung (schwarze Hose, weißes T-Shirt, saubere Hallenturnschuhe).
4. So wie der Lehrer dem Schüler sein Vertrauen beweist, indem er ihn unterrichtet und ihn an seinem Wissen teilhaben lässt, so bringt der Schüler dem Lehrer Respekt gegenüber, indem er ihn mit dem korrekten Titel (Si-Fu, Si-Suk, Si-Hing, Si-Je etc.) anspricht, und sich angemessen benimmt.
5. Vermeide es, eine körpersprachig, missverständliche Unterrichtshaltung (vor der Brust gekreuzte Arme, Hände in die Hüfte gestemmt) einzunehmen.
6. Bist Du von Deinem Lehrer (Si-Fu) belehrt bzw. korrigiert worden, bedankst Du Dich durch eine kleine Verbeugung. Diese Gesten tragen zu einer freundlichen und respektvollen Unterrichtsatmosphäre bei.
7. Gerade beim WyngTjun kommen wir unserem Trainingspartner sehr nahe, deswegen sind Körperpflege und saubere Trainingskleidung Pflicht.
8. Wegen der Verletzungsgefahr ist das Tragen von Schmuck nicht gestattet.
9. Kaugummi kauen ist nicht erlaubt.
10. Verletze nicht die Gefühle von Anhängern anderer Kampfkünste. Kritisiere andere Stile oder deren Lehrer nicht in der Öffentlichkeit. Dadurch entsteht nur unnötige Zwietracht zwischen uns und anderen Schulen. Wir möchten mit anderen Kampfkünsten kollegial und in Frieden leben.
11. Wenn Du Gäste mitbringst, bist Du für sie verantwortlich. Stelle Deine Gäste vor dem Unterrichtsbeginn dem Ausbilder persönlich vor. Bei Lehrgängen sind nur Teilnehmer, keine Zuschauer gestattet.
12. Nichtmitglieder darfst Du auf keinen Fall in WyngTjun Techniken einweihen. Denn diese Techniken sind nur in Notwehr einzusetzen. Vergiss jedoch nicht, dass der beste Kampf der vermiedene Kampf ist.
13. Zur eigenen Sicherheit ist es empfohlen Schutzkleidung (Tiefschutz, Faustschützer, Schienbeinschützer und für Frauen einen Brustschutz) zu tragen.
14. Übe nur das, was zu Deinem Unterrichtsprogramm gehört. Nach einer entsprechenden Vorbereitungszeit und der Empfehlung deines Si-Fu's / Ausbilders (Si-Hing oder Si-Je) wirst Du eine Prüfung ablegen können. Nach bestandener Prüfung wirst Du in das neue Unterrichtsprogramm eingeführt.

